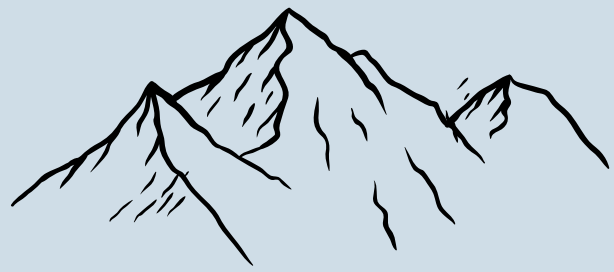
TSV MEITINGEN · ABTEILUNG SKI

WELCHE KÖNNENSTUFE PASST ZU MIR?



VORAUSSETZUNGEN PRÜFEN

Kannst du schon alles, was für die Stufe verlangt wird?

IM ZWEIFEL FRAGE NACH

So startest du entspannt und mit Erfolgserlebnis in einer passenden Gruppe.

1 SCHNEE-FLITZER

„Ich fühle mich auf meinen Ski wohl und entdecke die Freude am Skifahren.“

VORAUSSETZUNGEN

- Keine

KOMPETENZEN DER STUFE

- Ich kann selbstständig aufstehen, wenn ich gestürzt bin.
- Ich kann auf flachem Gelände gleiten und bremsen.
- Ich kann in Pflugkurven fahren.
- Ich fahre auf einfachen blauen Pisten.

ZIEL DER STUFE

Sicheres, kontrolliertes Kurvenfahren auf einfachen Pisten.

PISTEN ● BLAU

2 PISTEN-ABENTEURER

„Ich kann meine Ski kontrollieren und entdecke immer mehr von der Piste.“

VORAUSSETZUNGEN

- Sicheres Anhalten und Gleiten
- Pflugkurven auf einfachen Pisten

KOMPETENZEN DER STUFE

- Ich fahre sicher mit paralleler Skistellung.
- Ich kann unterschiedlich große Kurven fahren.
- Ich fahre sicher auf blauen und einfachen roten Pisten.

ZIEL DER STUFE

Sicheres paralleles Kurvenfahren auf unterschiedlichen Pisten.

PISTEN ● BLAU ● ROT

3 KURVEN-KÖNNER

„Ich beherrsche meine Ski und kann mein Fahren an Gelände und Geschwindigkeit anpassen.“

VORAUSSETZUNGEN

- Ich kann sicher und kontrolliert in paralleler Skistellung fahren.

KOMPETENZEN DER STUFE

- Ich kann Kurvenradius und Geschwindigkeit gezielt anpassen.
- Ich kann meine Kanten einsetzen.
- Ich fahre sicher auf roten und anspruchsvollerenn Pisten.

ZIEL DER STUFE

Variables und dynamisches Skifahren auch auf roten Pisten.

PISTEN ● ROT ● SCHWARZ

4 GIPFEL-STÜRMER

„Ich beherrsche meine Ski – auf der Piste, im Gelände und bei unterschiedlichen Bedingungen.“

VORAUSSETZUNGEN

- Ich kann kontrolliert in paralleler Skistellung fahren.
- Ich kann meine Kanten wirkungsvoll einsetzen.
- Ich fahre sicher auf anspruchsvolleren Pisten.

KOMPETENZEN DER STUFE

- Ich fahre dynamische und kontrollierte Kurven.
- Ich kann meinen Kurvenradius gezielt verändern.
- Ich kann mich sicher in anspruchsvollem Gelände bewegen.

ZIEL DER STUFE

Sicheres, vielseitiges und sportliches Skifahren in anspruchsvollem Gelände.

PISTEN ● SCHWARZ

UNSICHER ZWISCHEN ZWEI STUFEN? SPRICH VOR DER ANMELDUNG MIT UNSEREN SKILEHRERN.